



# *Yin & Klang im Advent*

**Samstag, 19. Dezember 2026**

**11.30 bis 13.30 Uhr**



**Leitung: Catalin Krenzel**  
**Kosten: Fr. 60.00**

---

Anmeldungen per WhatsApp an +41 76 593 09 59  
oder per Mail an [info@ardna.ch](mailto:info@ardna.ch)  
Die Platzzahl ist beschränkt.

---

Ardna Yoga Pilates  
Meyer-Wiggli-Strasse 3 | 4410 Liestal | [www.ardna.ch](http://www.ardna.ch)

