

Yoga- und Pilates-Retreat

23. - 28. August 2027 in Andalusien

Bereits zum 6. Mal in Folge planen wir Ende August 2027 unseren 6-tägigen Yoga- und Pilates-Retreat in Andalusien, ca. 1,5 Fahrstunden von Málaga entfernt, abgeschieden in den hügeligen Olivenhainen um Montefrío.

Folgende Fixdaten stehen fest:

Termin: Montag, 23. August bis Samstag, 28. August 2027

Unterkunft: Hacienda Retreat in Montefrío, Spanien
www.haciendaretreat.com

Kosten: Fr. 1'900.00 (im DZ, EZ auf Anfrage)

In diesem Preis inbegriffen sind Hin- und Rückflug Zürich-Málaga, Transfers in Spanien, Unterkunft, Vollpension, tägliches Programm

Programm: Yoga- und Pilateslektionen, Aquafit, Spaziergänge, gemütliches Beisammensein, Entspannung am Pool – viel Zeit zum «Runterfahren» - und natürlich alles freiwillig...

Teilnehmer: mindestens 10, maximal 14 TeilnehmerInnen – auch AnfängerInnen und «Nicht-Studio-KundInnen» sind herzlich willkommen

Team: Sibylle Aebischer, Pilates- und Poweryogalehrerin
JoEllen DePorter, Yoga- und Pilateslehrerin

Anmeldungen bitte per E-Mail an info@ardna.ch. Eine Anzahlung in der Höhe von Fr. 700.00 wird Ende Februar 2027 fällig, die restlichen Reisekosten 6 Wochen vor Reisebeginn. Noch Fragen? Dann melde dich unter der Nummer +41 76 593 09 59, via WhatsApp, SMS oder telefonisch.