



# Yin Yoga im Advent

Wir stimmen uns auf den Advent ein mit Innenschau, Gelassenheit und freuen uns auf die Weihnachtszeit. Kenntnisse sind dafür keine erforderlich.

**Datum:**           **Sonntag, 26. November 2017**  
**16.00 – 18.00 Uhr**

**Leitung:**       **Pierina Orlando, Olten**  
**Yin Yogalehrerin 100 h**  
**Yogalehrerin 200 h**

**Kosten:**       **Fr. 50.00**

Anmeldungen nehmen wir ab sofort schriftlich per E-Mail, SMS oder WhatsApp entgegen. Die Platzzahl ist auf 8 TeilnehmerInnen beschränkt.



Ardna Yoga Pilates  
Rathausstrasse 25  
4410 Liestal

+41 76 593 09 59

[info@ardna.ch](mailto:info@ardna.ch)  
[www.ardna.ch](http://www.ardna.ch)

