

2. Herbstferienwoche (9. bis 14. Oktober 2017)



	Montag 9. Oktober	Dienstag 10. Oktober	Mittwoch 11. Oktober	Donnerstag 12. Oktober	Freitag 13. Oktober	Samstag 14. Oktober
08.15 Uhr						Ashtanga Yoga JoEllen
08.30 Uhr				Pilates Franziska	Pilates Sibylle	
09.45 Uhr	Pilates Franziska			Pilates Franziska		
10.00 Uhr						Ashtanga Yoga JoEllen
12.15 Uhr	Pilates Franziska	Pilates Sibylle	Pilates Franziska	Pilates Franziska		
13.30 Uhr		Rückenfit Sibylle				
17.45 Uhr			Rücken Nacken Schulter Yoga JoEllen			
18.00 Uhr	Pilates Jennifer	Pilates Miriam		Pilates Sarah		
19.15 Uhr	Vinyasa Flow Yoga Katrin	Pilates Miriam	Ashtanga Yoga JoEllen	Pilates Sarah		

- Die Yoga-Lektionen dauern jeweils 75 Minuten, Pilates-Lektionen 60 Minuten.
- Abos sind persönlich und nicht übertragbar.
- Bitte melde dich für deine Lektion an, damit wir für dich einen Platz reservieren können.
- Deine Anmeldung ist verbindlich, Abmeldungen bitte bis 24 Stunden vor Lektionsbeginn. Kurzfristige Abmeldungen ab 24 Stunden **vor** Lektionsbeginn werden verrechnet.

Ardna Yoga Pilates GmbH
 Rathausstrasse 25
 4410 Liestal
 +41 76 593 09 59
 info@ardna.ch