

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>08.15 Uhr</b>		Rücken Nacken Schulter Yoga JoEllen				Ashtanga Yoga JoEllen
<b>08.30 Uhr</b>			Pilates Stephanie	Pilates Franziska	Pilates Sibylle	
<b>09.45 Uhr</b>	Pilates Sibylle	Pilates Michèle		Pilates Franziska	Ashtanga Yoga JoEllen	
<b>10.00 Uhr</b>			Hatha Yoga Angela			Ashtanga Yoga JoEllen
<b>12.15 Uhr</b>	Pilates Franziska	Pilates Sibylle	Pilates Franziska	Pilates Cornelia		
<b>13.30 Uhr</b>		Rückenfit Sibylle				
<b>17.45 Uhr</b>			Rücken Nacken Schulter Yoga JoEllen			
<b>18.00 Uhr</b>	Pilates Jennifer	Pilates Miriam		Pilates Stephanie		
<b>19.15 Uhr</b>	Vinyasa Flow Yoga Katrin	Pilates Miriam	Ashtanga Yoga JoEllen	Pilates Stephanie		

- Die Yoga-Lektionen dauern jeweils 75 Minuten, Pilates-Lektionen 60 Minuten.
- Abos sind persönlich und nicht übertragbar.
- Bitte melde dich für deine Lektion an, damit wir für dich einen Platz reservieren können.
- Deine Anmeldung ist verbindlich, Abmeldungen bitte bis 24 Stunden vor Lektionsbeginn. Kurzfristige Abmeldungen ab 24 Stunden **vor** Lektionsbeginn werden verrechnet.

Ardna Yoga Pilates GmbH  
Rathausstrasse 25  
4410 Liestal  
+41 76 593 09 59  
info@ardna.ch